

Tanden en kiezen



E-dubboek



inhoud

Tanden en kiezen

1. Waar zijn je tanden voor?	3
2. Je eerste tanden	4
3. Wisselen!	5
4. Je nieuwe gebit	6
5. Een tand van binnen	7
6. Zo poets je goed	8
7. Tussen je tanden	9
8. Te veel suiker is niet goed	10
9. De tandarts helpt je	11
10. Op bezoek bij de tandarts	12
11. Blijf goed voor je tanden zorgen!	13
 Filmpje	14
 Bronnen	15
 Colofon	16



1. Waar zijn je tanden voor?

Je tanden en kiezen helpen je om je eten klein te maken.
Elke tand en kies heeft zijn eigen taak.

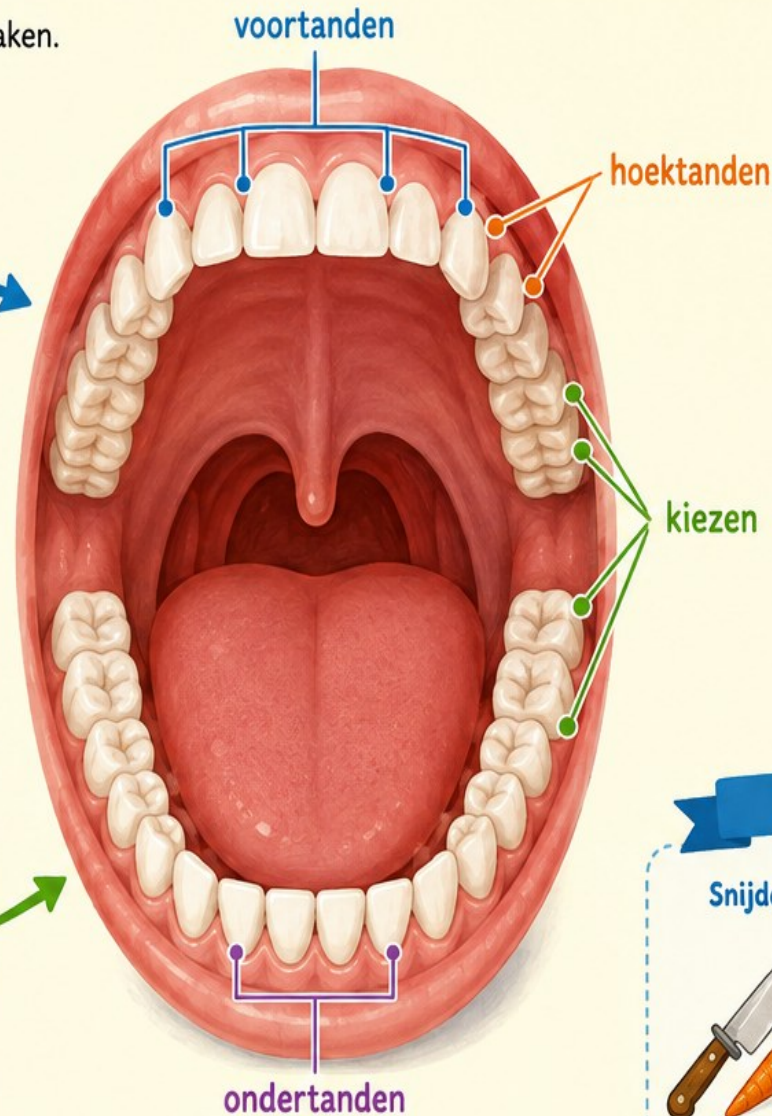
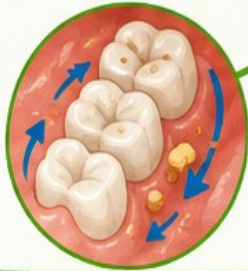
Voortanden snijden

Je voortanden snijden het eten af als een mes.



Kiezen malen

Met je kiezen maal je het eten fijn.
Ze werken als molentjes.



Samen sterk!

Tanden en kiezen werken samen.
Zo maak je je eten klein.
Dan kun je het makkelijk doorslikken.

Smakelijk!

Klein eten gaat makkelijk naar je maag!



Verschillende taken

Snijden



Voortanden snijden.

Scheuren



Hoektanden scheuren.

Malen



Kiezen malen.



Wist je dat?

★ Je hebt 4 snijtanden boven en 4 onder.

★ Je hebt 4 hoektanden boven en 4 onder.

★ Je hebt 8 kiezen boven en 8 onder.

Samen heb je **20** melktanden en **32** blijvende tanden en kiezen.

2. Je eerste tanden

Een baby wordt geboren zonder tanden.

De eerste tanden komen meestal na ongeveer zes maanden.

Ze groeien één voor één boven het tandvlees uit.

Dat kan een beetje gevoelig zijn.

Maar het gaat vanzelf over!



Eerst geen tanden...
dan komen ze!

Zo komen je tanden

1 Geen tanden

Een baby heeft nog geen tanden.



2 De eerste tand

Na ongeveer zes maanden komt de eerste tand.



3 Steeds meer tanden

Nieuwe tanden komen er één voor één bij.



4 Compleet melkgebit

Na ongeveer 2½ jaar zijn alle tanden en kiezen er.



Wist je dat?

De eerste tanden die komen zijn meestal de twee voortanden onder.
Als laatste komen de kiezen achter in de mond.



Elk kind is anders.

De tanden kunnen iets eerder of later komen.



Het melkgebit

Na ongeveer 2½ jaar zijn alle tanden en kiezen er.

Je noemt dit gebit het melkgebit.

Het melkgebit heeft 12 tanden en 8 kiezen.



Volgorde van tanden en kiezen

- 1 Voortand onder
- 2 Voortand boven
- 3 Hoektand
- 4 Eerste kies
- 5 Tweede kies
- 6 Derde kies

Zo komen ze erbij!



Tip!

Bij doorkomende tanden en kiezen kun je meer kwijlen of wat sloom zijn. Dat hoort erbij. Een bijtring of een koele washand kan dan fijn zijn.



3. Wisselen!

Als je groter wordt, ga je wisselen.

Je verliest één voor één de tanden en kiezen van je melkgebit.

Daarvoor in de plaats krijg je een nieuw gebit.

Eerst vallen de voortanden eruit.

De laatste kiezen wissel je als laatste.



Een nieuwe tand komt er altijd voor terug!

Wanneer begin je?

Meestal begin je met wisselen als je 6 of 7 jaar bent.

De laatste kies wissel je tussen je 10e en 12e jaar.



1 De tand zit vast



Je melktand zit nog goed vast in je tandvlees.
Er groeit al een nieuwe tand onder. Die duwt tegen je melktand aan.



Nieuwe tand onder de melktand

2 De tand' wiebelt



Je tand begint te wiebelen. Je kunt er voorzichtig aan wiggelen. Dat is grappig!



3 De tand valt eruit



Ineens is je tand los! Hij valt eruit. Soms voel je er bijna niets van.



4 De nieuwe tand komt!



Al snel zie je je nieuwe tand. Hij komt tevoorschijn. Je hebt nu weer een mooie lach!



De tandenfee

Veel kinderen leggen hun melktand onder hun kussen. In de nacht komt de tandenfee. Zij neemt de tand mee en laat iets leuks achter!



Wist je dat?

Je hebt 20 en kiezen.



Je wordt ongeveer 6 keer groter in je leven.



Je tanden en kiezen moet je je hele leven zuinig houden!



Goed zorgen voor je gebit begint al als je klein bent!

4. Je nieuwe gebit

Na het wisselen krijg je een nieuw gebit.
Er zitten weer 12 tanden in.
Maar je krijgt veel meer kiezen!
Je mond is groter geworden,
want je bent gegroeid.
Er passen nu meer en grotere
tanden en kiezen in je mond.



Met dit gebit
doe je de rest
van je leven!
Wees er dus
zuinig op!

Belangrijk!

- ✓ Voor een tand of kies die kapot gaat of eruit moet, krijg je niets terug.
- ✓ Daarom moet je goed zorgen voor je gebit.
- ✓ Poetsen, eten, flossen en naar de tandarts gaan helpt!

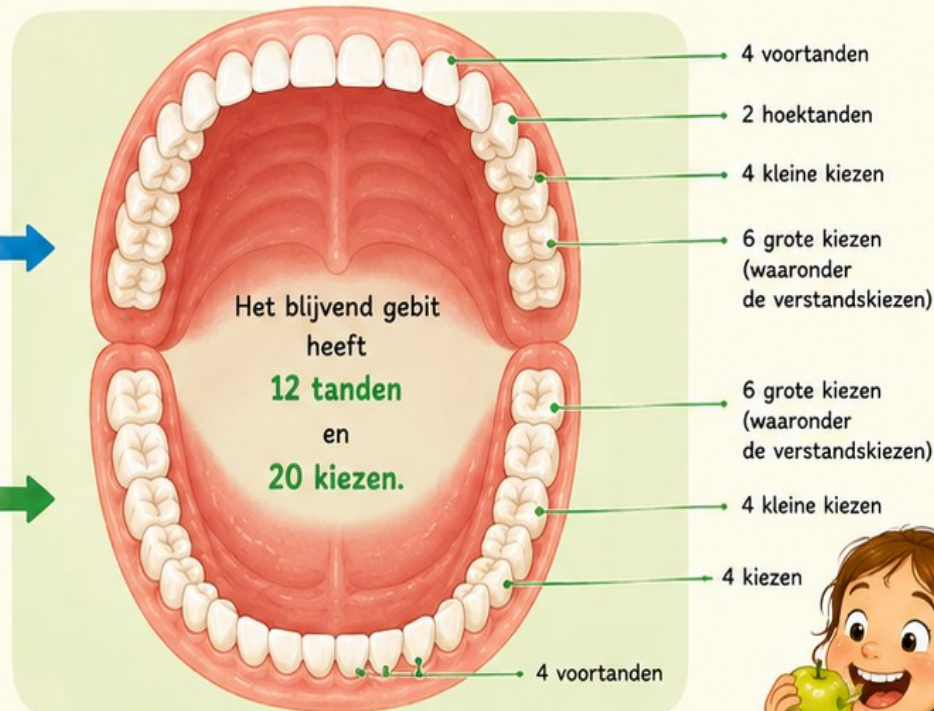
Melkgebit

20 tanden en kiezen



Blijvend gebit

32 tanden en kiezen



Het verschil

Het nieuwe
gebit heeft
veel meer
kiezen.

De kiezen zijn
ook groter en
sterker.

Wist je dat?

- ★ Je hebt 4 snijtanden
boven en 4 onder.



- ★ Je hebt 4 hoektanden
boven en 4 onder.



- ★ Je hebt in je nieuwe
gebit 4 keer meer
kiezen dan in je
melkgebit!



- ★ Een gezond gebit
geeft je een mooie lach
en helpt je goed te eten!



5. Een tand van binnen

Een tand ziet er van buiten hard en wit uit. Maar van binnen is hij heel bijzonder gebouwd. Elke laag heeft een eigen taak.

Samen zorgen alle onderdelen voor een sterke tand!

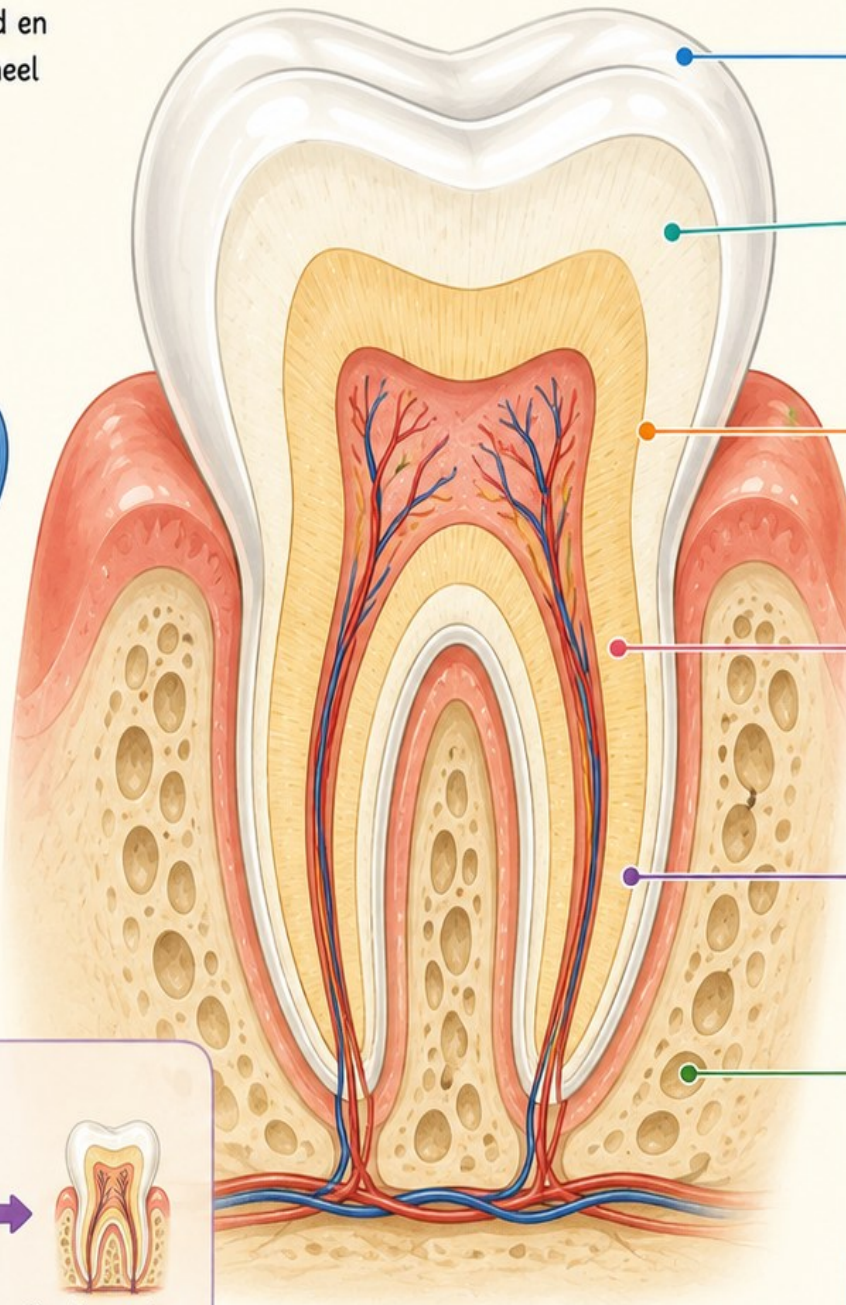


Wist je dat?

Je glazuur is het hardste spul van je hele lichaam. Het beschermt je tand elke dag!



Zo ziet een tand eruit:



Kroon

Dit is het bovenste deel van de tand. Dit zie je in je mond.

Glazuur

De buitenste laag. Hard en wit. Het beschermt de tand tegen gaatjes.

Tandbeen

Onder het glazuur zit tandbeen. Dat is iets zachter, maar nog steeds heel stevig.

Zenuw (en bloedvaten)

Helemaal binnenin zit de zenuw. Daar lopen ook bloedvaten. Daarom kan een tand pijn doen als er een gaatje diep is.

Wortel

Dit deel zit vast in het kaakbot. De wortel houdt de tand stevig op zijn plek.

Tandvlees

Het tandvlees zit om de tand en rond de wortel. Het beschermt je tand en houdt hem gezond.

Samen sterk!

Poetsen en flossen zorgt ervoor dat al deze onderdelen gezond blijven!



Tip!

Wees zuinig op je tanden. Poets goed, eet gezond en ga regelmatig naar de tandarts!



6. Zo poets je goed

Poets je tanden minstens **2 keer** per dag:
's ochtends en 's avonds voor het slapen.

Poets **2 minuten**.
Dat is even lang als
je 2 liedjes!



Wanneer poets jij?



's Ochtends
na het ontbijt



's Avonds
voor het slapen

1 Buitenkant boven

Poets de buitenkant van je
bovenste tanden en kiezen.



Maak kleine rondjes.

2 Buitenkant onder

Poets de buitenkant van je
onderste tanden en kiezen.



Maak kleine rondjes.

3 Binnenkant

Poets de binnenkant van je
bovenste en onderste tanden.



**Maak heen en weer
bewegingen.**

4 Bovenkant kiezen

Poets de bovenkant van
je kiezen.



**Maak heen en weer
bewegingen.**

5 Onderkant kiezen

Poets de onderkant (binnenkant)
van je onderste kiezen.



Maak kleine rondjes.

6 Tong niet vergeten!

Poets ook zachtjes je tong.
Zo blijft je mond fris.



Van achter naar voren.

Belangrijk!

- ✓ Gebruik een kleine, zachte tandenborstel.
- ✓ Gebruik tandpasta voor kinderen.
- ✓ Poets elke dag op alle plekken.
- ✓ Samen poetsen is fijn! Mama of papa helpt.



2

MINUTEN

Poets **boven**
1 minuut
en **onder**
1 minuut.

Goed gepoetst?
Top! Je tanden
en kiezen blijven
sterk en schoon!



Extra tips voor sterke tanden



Drink water.
Dat is het
best voor je
gebit.



Eet groente
en fruit.
Goed voor je
gezonde gebit!



Eet niet te vaak
zoet. Vooral niet
tussen de maaltijden
door.



Ga 2 keer per jaar
naar de tandarts
voor controle.

7. Tussen je tanden

Je tandenborstel maakt je tanden aan de buitenkant en de bovenkant schoon. Maar tussen je tanden en kiezen kan de borstel niet goed bij. Daar blijft eten vaak zitten. Met flossen of een rager maak je die plekken schoon.

Maak ook tussen je tanden en kiezen elke dag schoon!



Waarom flossen of een rager gebruiken?

ALLEEN POETSEN

Tussen je tanden blijft eten en plak zitten.



POETSEN + FLOSSEN/RAGER

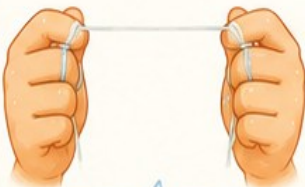
Tussen je tanden is alles schoon en fris.



Zo floss je tussen je tanden

1 Neem een stuk floss.

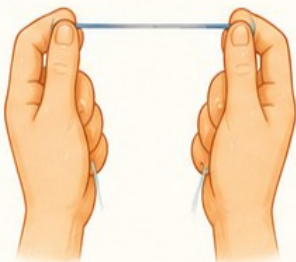
Ongeveer zo lang als je onderarm.



Wikkel de uiteinden om je middelvingers.

2 Houd de floss strak.

Houd de floss tussen je duim en wijsvinger. Laat een stukje floss vrij.



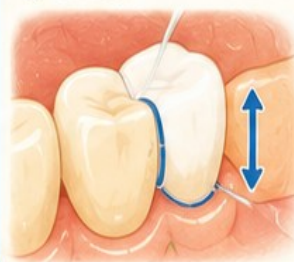
3 Ga voorzichtig tussen je tanden.

Schuif de floss zachtjes tussen je tanden. Duw niet op je tandvlees.



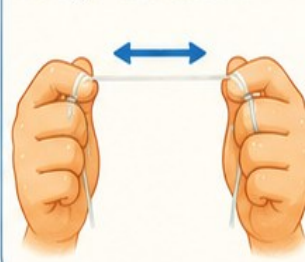
4 Maak een C-vorm.

Maak de floss in de vorm van een C om de tand. Schuif de floss zachtjes op en neer.



5 Gebruik een nieuw stuk.

Gebruik een schoon stukje floss voor elk stukje tussen je tanden. Zo blijft alles schoon.



Of gebruik een rager!

Een rager is handig bij grotere ruimtes tussen je tanden en kiezen. Schuif de rager voorzichtig heen en weer. Maak geen geweld.



Goed om te weten!

Flossen of een rager gebruiken duurt maar **2 minuten** per dag. Maar het helpt je gebit de hele dag!



Wanneer doe je het?



's Ochtends na het ontbijt



's Avonds voor het slapen



Na zoete snacks of tussendoortjes

Top!

Vraag papa of mama om samen te oefenen. Dan lukt het steeds beter. En samen zorgen jullie voor een gezond en sterk gebit!



Poetsen én flossen (of een rager gebruiken)



een schoon, fris en sterk gebit!



8. Te veel suiker is niet goed

Suiker geeft je snel energie.
Maar als je te vaak suiker eet of drinkt,
kan het slecht zijn voor je tanden.
Bacteriën in je mond maken van suiker een zuur.
Dat zuur maakt gaatjes in je tanden.



Maar ik
vind snoep en
zoet gewoon
lekker!

★ Belangrijk!

- ✓ Eet en drink zoete dingen niet te vaak.
- ✓ Kies liever water, groente of fruit als tussendoortje.
- ✓ Poets daarna je tanden of spoel je mond met water.



Waar zit veel suiker in?

Snoep



Kleine beetjes,
maar veel suiker.

Koek en cake



Lekker zoet,
maar niet zo gezond
voor je tanden.

Frisdrank en sap



Ook in frisdrank en sap
zit veel suiker.

IJs en lekkernijen



Geen probleem af en toe,
maar niet te vaak!

Zoete tussendoortjes



Denk aan chocopasta,
repen en muffins.

Slimme keuzes voor je tanden

KIES VAKER:



Water, groente en fruit
zijn goed voor je lijf én je tanden.



KIES MINDER VAKER:



Snoep, frisdrank en koek
alleen af en toe.



Wanneer zijn zoete dingen extra slecht voor je tanden?

Tussen de maaltijden
door.



Je mond rust dan niet.

Vlak voor het slapen
gaan.



's Nachts maakt je
mond minder speeksel.

Als je er lang op zuigt
of lang eet.



Het zuur blijft dan
langer aan je tanden.

Wat gebeurt er in je mond?

Bacteriën eten suiker.



Ze maken
zuur.

Het zuur valt je
tand aan.



Er ontstaat
een gaatje.

Een gaatje kan
steeds groter
worden.



Dit doet pijn
en is niet
goed!

Slimme tip!

Geniet van zoet,
maar kies bewust
en niet te vaak.



Zo blijft
je gebit gezond
en sterk!



Minder suiker = minder zuur = minder gaatjes = gezonde tanden!



Onthoud:
poets 2 keer per dag
2 minuten je tanden!



9. De tandarts helpt je

Ook al poets je goed,
soms heb je toch gaatjes.
De tandarts kijkt of je tanden en kiezen
gezond zijn en helpt je als dat nodig is.
Een bezoek aan de tandarts is belangrijk
voor een gezond gebit!



★ Belangrijk!

- ✓ Ga 2 keer per jaar naar de tandarts.
- ✓ Zo kunnen problemen op tijd worden gevonden.
- ✓ Dan blijft je gebit gezond en sterk!



Wat doet de tandarts?

1 Kijken

De tandarts kijkt in je mond naar je tanden en kiezen.



2 Schoonmaken

De tandarts maakt je tanden en kiezen schoon.



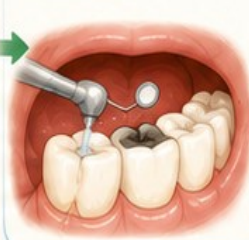
3 Controleren

De tandarts controleert of alles gezond is.



4 Gaatjes helpen

Als er een gaatje is, maakt de tandarts het weer dicht.



5 Advies geven

De tandarts geeft tips om je gebit gezond te houden.



Zo bereid je je voor



Poets je tanden goed vlak voor je gaat.



Neem je verzekeringspasje mee.



Wees niet bang, de tandarts is er om te helpen!



Ik weet dat de tandarts mij helpt om een mooi en gezond gebit te houden!

Wat kun jij doen?



Poets 2 keer per dag.



Flos of gebruik ragers.



Eet gezond en drink water.



Eet en drink niet te veel zoet.

Wanneer ga je naar de tandarts?



Als je pijn hebt aan een tand of kies.



Als je een gaatje denkt te hebben.



Als je tandvlees bloedt.



Als een tand wiebelt of los zit.



Als er iets is afgebroken.



En natuurlijk 2 keer per jaar voor controle!

Goed gedaan!

Met een bezoek aan de tandarts en door goed voor je tanden te zorgen, blijft je gebit gezond en kun je blijven lachen!



De tandarts is je vriend – samen zorgen jullie voor een sterk en gezond gebit!

Onthoud:

Ga 2 keer per jaar naar de tandarts!



10. Op bezoek bij de tandarts

De tandarts helpt je om je tanden en kiezen gezond te houden.

Een bezoek is meestal niet eng maar juist heel belangrijk!

Zo gaat het meestal.



★ Belangrijk!

- ✓ Ga 2 keer per jaar naar de tandarts.
- ✓ Zeg altijd eerlijk als je pijn hebt of iets voelt.
- ✓ Poets goed thuis, de tandarts helpt je nog beter.
- ✓ Zo blijft je gebit gezond en sterk!



Zo gaat een bezoek aan de tandarts

1 Je komt binnen

De tandarts of assistente zegt hallo en vraagt hoe het gaat.



2 In de stoel

Je gaat in de stoel zitten. De stoel kan omhoog en naar achter.



3 Kijken

De tandarts kijkt in je mond met een spiegelkje. Hij of zij kijkt naar tanden en kiezen.



4 Schoonmaken

De tandarts maakt je tanden en kiezen schoon met een borsteltje.



5 Controle en advies

De tandarts vertelt hoe het gaat en geeft tips voor thuis.



6 Klaar!

Je mag weer naar huis. Tot de volgende keer!



Soms maakt de tandarts een foto (röntgenfoto)

Zo kan hij of zij goed zien wat er onder je tanden en kiezen zit.



Waarom naar de tandarts?

Gaatjes opsporen

Kleine gaatjes kan de tandarts snel en makkelijk maken.



Tanden schoon houden

Schoon en glad maakt het moeilijker voor bacteriën om te blijven zitten.



Bekijken of alles goed groeit

De tandarts kijkt of je tanden en kiezen goed groeien en recht staan.



Tips voor thuis



Poets 2 keer per dag.



Gebruik tandpasta met fluoride.



Flos of gebruik ragers.



Eet gezond en niet te vaak snoepen.



Drink water, geen fris of sap tussendoor.

Weetjes!

- Een gaatje doet in het begin meestal geen pijn.
- Daarom is naar de tandarts gaan zo belangrijk.
- Gypsy, de tandarts, helpt je graag om een stralende glimlach te houden!



Samen werken = samen lachen!



Tandarts + jij = een gezond en sterk gebit!



2 keer per jaar naar de tandarts!

11. Blijf goed voor je tanden zorgen!

Je tanden en kiezen zijn belangrijk je hele leven. Als je er goed voor zorgt, blijven ze sterk en gezond. Zo kun je blijven lachen, eten en praten!



★ Gouden regels

- ✓ Poets 2 keer per dag, 2 minuten.
- ✓ Gebruik elke dag tandpasta met fluoride.
- ✓ Flos of gebruik ragertjes tussen je tanden.
- ✓ Eet gezond en niet te veel suiker.
- ✓ Ga 2 keer per jaar naar de tandarts.
- ✓ Zo blijft je gebit gezond en sterk!



Wat helpt je tanden?

Gezond eten en drinken



Groenten, fruit, kaas en water zijn goed voor je tanden.

Kies minder snoep en frisdrank.



Fluoride



Tandpasta met fluoride maakt je tanden sterker en beschermt tegen gaatjes.



Bewegen en ontspannen



Beweeg elke dag en ontspan genoeg. Dat is ook goed voor je mond én je hele lijf!



Vaste momenten



Maak er een gewoonte van: poets 's ochtends na het ontbijt en 's avonds voor het slapen.



Wat gebeurt er als je tanden niet schoon zijn?



Eerst komt er plak op je tanden.

Dan kan er een gaatje komen.

Het kan pijn doen en erger worden.

Samen voor een stralende lach!

Papa, mama, broertjes, zusjes, opa's en oma's: iedereen kan helpen met gezonde gewoontes. Samen lukt het!



Weet jij nog?

- Wat doe je 2 keer per dag?
- Wat doe je tussen je tanden?
- Wat eet en drink je het beste?
- Hoe vaak ga je naar de tandarts?
- Waarom is beweging goed voor je?



Zelfcheck: doe jij het al?

Ik poets 2 keer per dag.

Elke dag



Soms



Nog niet



Ik poets ± 2 minuten.



Ik poets alle kanten: buiten, binnen, boven en onder.



Ik eet gezond en niet te veel suiker.



Ik ga 2 keer per jaar naar de tandarts.



Trots op jezelf!

Goed voor je tanden zorgen is goed voor je hele leven. Blijf het doen, elke dag weer!



Een beetje aandacht elke dag = een gezond gebit, nu en later!



2 keer per jaar naar de tandarts!



Filmpje!

Tijd voor een leuk filmpje over je tanden!

Klaar voor het filmpje?

Ga lekker zitten en kijk goed. Je leert vast weer iets nieuws!

Huisje Boompje Beestje Naar de tandarts



Klik hier

<http://www.schooltv.nl/video/huisje-boompje-beestje-naar-de-tandarts/#q=tandarts>



Wist je dat?

Een gezond gebit begint met goed poetsen en slimme keuzes!



Zo werkt het!



Klik op de link of scan de QR-code.



Het filmpje opent in je browser.



Veel kijkplezier en veel leerplezier!

Scan mij!



Samen zorgen we voor sterke, schone en blijde tanden! ❤️



Poets 2 keer per dag.



Drink water, geen fris of sap.



Eet gezond en niet te veel suiker.



Ga 2 keer per jaar naar de tandarts.



TANDEN EN KIEZEN

Denk, bedenk, teken en schrijf je beste ideeën!



1 De alfabet sleutel – Tand-ABC

Bedenk bij zoveel mogelijk letters van het alfabet een woord dat met tanden, kiezen of mondverzorging te maken heeft. Bijvoorbeeld: B = borstel, K = kies, T = tandarts. Schrijf je woorden op.



A = _____	H = _____	O = _____	V = _____
B = _____	I = _____	P = _____	W = _____
C = _____	J = _____	Q = _____	X = _____
D = _____	K = _____	R = _____	Y = _____
E = _____	L = _____	S = _____	Z = _____
F = _____	M = _____	T = _____	
G = _____	N = _____	U = _____	

2 De andere-gebruik sleutel – Wat kun je nog meer met een tandenborstel?

Een oude tandenborstel hoeft niet meteen weg. Bedenk vier andere dingen waarvoor je een schone oude tandenborstel zou kunnen gebruiken. Teken je beste ideeën.



1

2

3

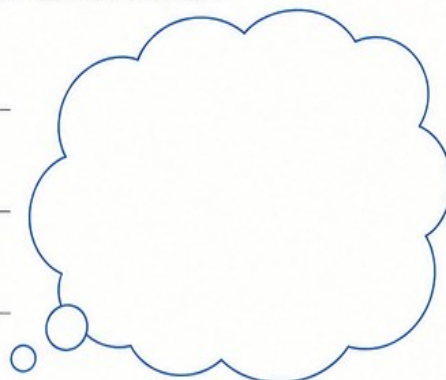
4

3 De wat-als-sleutel – Wat als je tanden nooit zouden wisselen?

Stel je voor dat je je hele leven je kleine melktanden zou houden. Bedenk drie problemen die daardoor zouden kunnen ontstaan. Teken er één.



- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____



4 De combinatie-sleutel – Maak een supertand

Voortanden kunnen snijden, hoektanden kunnen scheuren en kiezen kunnen malen. Ontwerp één supertand die al deze dingen kan. Teken hem en geef hem een naam.

Naam van mijn supertand:

Wat kan hij allemaal?

- ★ _____
- ★ _____
- ★ _____



Tip! Gebruik je fantasie. Er zijn geen foute antwoorden. Het gaat om jouw ideeën!



Denk goed na en maak er iets moois van! Jij bent de bedenker!

TANDEN EN KIEZEN

Denk, bedenken, teken en schrijf je beste ideeën!



5 De nadelen-sleutel – Een wereld zonder tandarts

Stel dat er geen tandartsen meer bestaan.
Wat zou daar vervelend of gevaarlijk aan zijn?
Bedenk minstens drie gevolgen en schrijf ze op.



- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

6 De overeenkomstensleutel – Hetzelfde en anders

Vergelijk een melkgebit met een blijvend gebit.
Schrijf of teken twee dingen die hetzelfde zijn
en twee dingen die anders zijn.

Melkgebit

Blijvend gebit



Hetzelfde

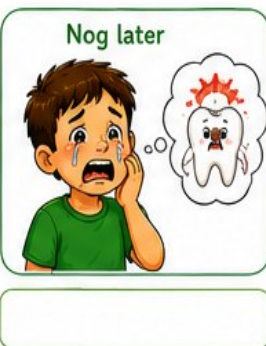
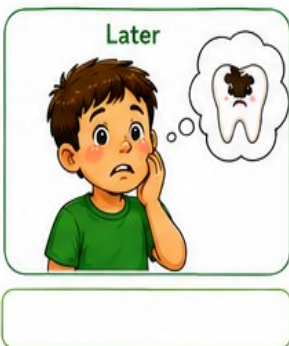
Anders

- ★ 1 _____
- ★ 2 _____

- ★ 1 _____
- ★ 2 _____

7 De voorspell-sleutel – Wat gebeurt er daarna?

Sam eet iedere dag vaak snoep en drinkt veel frisdrank.
Hij poetst zijn tanden maar soms.
Wat denk je dat er na een tijdje kan gebeuren?
Tekenen of schrijf drie stappen.



8 De uitvindessleutel – De tandenborstel van de toekomst

Ontwerp een tandenborstel voor het jaar 2050.
Wat kan die beter dan een tandenborstel van nu?
Misschien vertelt hij waar je nog moet poetsen,
houdt hij zelf twee minuten bij of maakt hij
zichzelf schoon. Tekenen je uitvinding en geef
hem een naam.

Naam van mijn uitvinding: _____

Wat kan hij?

- ★ _____
- ★ _____
- ★ _____



Tip!

Gebruik je fantasie.
Er zijn geen foute antwoorden!



Denk goed na en maak er iets moois van!
Jij bent de bedenker!

Bronnen

Voor het maken van dit boek is informatie opgezocht en gecontroleerd bij betrouwbare organisaties en websites.



**Ivoren
Kruis**

Het Ivoren Kruis geeft informatie over het gebit, poetsen, voeding en het voorkómen van tandproblemen. Op hun website staan handige tips voor jong en oud.

www.ivorenkruis.org



**alles over
het gebit**

van de Nederlandse tandartsen

Alles over het Gebit is de website van de Nederlandse Maatschappij tot bevordering der Tandheelkunde (KNMT). Hier vind je betrouwbare informatie over tanden, kiezen, gaatjes en tandartszorg.

www.allesoverhetgebit.nl



**World Health
Organization
(WHO)**

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) geeft wereldwijd advies over gezondheid. Ook gaan hun adviezen over mondgezondheid, fluoride, suiker en het voorkomen van tandbederf.

www.who.int

Ook zijn deze bronnen gebruikt:

- ★ Tandarts.nl – informatie over behandelingen en mondgezondheid
- ★ Jeugd tandzorg Nederland – tips voor kinderen en ouders
- ★ Schooltv.nl – Huisje Boompje Beestje: Naar de tandarts
- ★ Afbeeldingen en illustraties: gemaakt met hulp van AI

Dankzij deze bronnen
kunnen we jou vertellen
hoe je goed voor je tanden
en kiezen zorgt!



Blijf nieuwsgierig en zorg goed voor je gebit – elke dag!



Colofon

Dit is een uitgave van E-dubboek

© Copyright Age Cnossen en Al 2026

Edubook geeft de koper het exclusieve gebruiksrecht van dit e-boek. Dit exclusieve gebruiksrecht houdt in dat een school, een organisatie of een individuele koper dit boek mag kopiëren en afdrukken op voorwaarde dat dit e-boek en de kopieën binnen de school, de organisatie of het huishouden van de koper blijven.

De e-boeken van Edubook zijn daartoe voorzien van de gegevens van de koper om bovengenoemde verplichting te kunnen waarborgen.



E-dubboek
informatieve jeugdboeken

www.edubook.nl

